

# CORONAVIRUS

## CUM NE SPĂLĂM CORECT PE MÂINI?



1

FOLOSEȘTE APĂ ȘI  
SĂPUN



2

FREACĂ PALMELE CU O MIȘCARE  
CIRCULARĂ



3

FREACĂ DOSUL UNEI MÂINI  
CU CEALALTĂ PALMĂ



4

FREACĂ DEGETELE  
ÎNCRUCIȘATE



5

APUCĂ DEGETUL MARE CU  
CEALALTĂ MÂNĂ ȘI ROTEȘTE-O



6

FREACĂ VÂRFUL DEGETELOR DE  
PALMA MÂINII OPUSE



7

FREACĂ ÎNCHEIETURILE  
MÂINILOR



8

CLĂTEȘTE MÂINILE PÂNĂ SE  
DUCE TOT SĂPUNUL



9

ȘTERGE-TE PE MÂINI  
FOLOSIND UN PROSOP

NE INFORMĂM DOAR DIN SURSE OFICIALE

**TElVERDE: 0 800 800 358**